

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



VILLE DE
PARIS

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

EN AVANT
TOUTES

GrandEst
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE
L'Europe s'invente chez nous

VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919
* Appel anonyme et gratuit

| | | |
|--|----|--|
| PROFITE Ta relation est saine quand il... | 1 | Respecte tes décisions et tes goûts |
| | 2 | Accepte tes ami-e-s et ta famille |
| | 3 | A confiance en toi |
| | 4 | Est content quand tu te sens épanouie |
| | 5 | S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble |
| VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il... | 6 | T'ignore des jours quand il est en colère |
| | 7 | Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose |
| | 8 | Rabaisse tes opinions et tes projets |
| | 9 | Se moque de toi en public |
| | 10 | Te manipule |
| | 11 | Est jaloux en permanence |
| | 12 | Contrôle tes sorties, habits, maquillage |
| | 13 | Fouille tes textos, mails, applis |
| | 14 | Insiste pour que tu envoies des photos intimes |
| | 15 | T'isole de ta famille et de tes ami-e-s |
| PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il... | 16 | Te traite de folle quand tu lui fais des reproches |
| | 17 | "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît |
| | 18 | Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe |
| | 19 | Menace de se suicider à cause de toi |
| | 20 | Te touche les parties intimes sans ton consentement |
| | 21 | Menace de diffuser des photos intimes de toi |
| | 22 | T'oblige à regarder des films pornos |
| | 23 | T'oblige à avoir des relations sexuelles |
| | 24 | |